



'Weten ouders dat alcohol bovenaan de nieuw samengestelde lijst met schadelijke drugs staat?'

Vanuit LEF was maandag professor Nico van der Lely gastspreker in de PX. Hij is kinderarts en initiator van de polikliniek Jeugd & Alcohol. „Weten ouders dat alcohol bovenaan de nieuw samengestelde lijst met schadelijke drugs staat? Beseffen ouders wel hoe slecht alcohol voor hun kind is, De groep die zwijgt is groot, maar de groep met ruggengraat groeit”, stelt de internationale expert, die onder meer het boek ‘Stop met alcohol voor jongeren’ schreef.

Door: Eddy Veerman

„Vooral de sterke drank zorgt voor de problemen. biertje, er is niks met het product. Maar niet te Begrijp me goed, ik drink zelf ook wel eens een vaak, niet te veel en vooral niet te jong beginnen.

Niet voor het achttiende levensjaar”, deelde Van der Lely. In de zaal zaten naast enkele tientallen ouders ook vertegenwoordigers van het onderwijs, Veiligheid (gemeente), de zorg, een huisarts, de horeca. Van der Lely verdiepte zich nadat hij in het ziekenhuis steeds meer kinderen met een alcoholvergiftiging zag. „Vroeger was dat één keer per twee jaar, inmiddels komen

er negenhonderd kinderen jaarlijks zo de ziekenhuizen binnen.” Hij noemde gedurende zijn verhaal, met onderzoeksresultaten, onderbouwing en uitleg, ook heftige praktijkvoorbeelden. „Zoals een meisje van veertien dat vorig jaar overleed. Met vodka dan kun je out gaan en het alcoholpromillage blijft – al lig je in bed en drink je niet meer – ondertussen stijgen. Ze waren te laat in het ziekenhuis...”

„Alcohol brengt ons zo'n 3,5 miljard euro schade per jaar. En over het algemeen geldt: tegen kinderen waar 'nee' tegen wordt gezegd, die gaan op langere termijn minder drinken. Dus heb 'de ballen'. Gelukkig zien we wat dat betreft een kentering in de mentaliteit ten opzichte van enkele jaren geleden. Op de alcoholpoli ga ik met ouders en kinderen in gesprek. Ik vraag kinderen wel eens: wat zou jij willen vragen of zeggen als je een witte doktersjas aan had. Dan hoor je: 'ik wil écht weten wat alcohol doet', 'dat het overal voorradig is' en 'ouders moeten dan nee zeggen tegen alle kinderen'.”

„Ik weet dat er veel druk ligt op de jeugd. En als je kijkt naar al die reclames, influencers die betaald worden om alcoholische dranken te promoten. Dat komt allemaal op de kinderen af. Kinderen die jong drinken, voelen geen angst, het leidt tot meer seksueel misbruik en later vergroot het de kans op kanker. Dat laatste zal nu niet landen bij een kind, maar voorlichting in de brugklas over wat het is en wat

het doet, is wel belangrijk. En wellicht contracten opstellen: als je dat niet doet, krijg je van ons je rijbewijs. Of consequenties afspreken. Ze weten niet dat veelvuldig drinken daadwerkelijk leidt tot verlies van IQ-punten en dat het spiergroei vermindert. Die kennis moet worden overgedragen.”

„It takes a village to raise a child. Dus iedereen moet zich verantwoordelijk voelen, ouders, docenten, de voetbaltrainer, de kantinebeheerder, de horeca. En je moet jeugd iets anders, een alternatief of activiteit, bieden.” Van der Lely is binnenkort te beluisteren in de podcast van de gemeente. Margret Dofferhof-Veerman, beleidsmedewerker van de gemeente, gaf nog aan dat men een breed veld aan experts aan boord heeft of in kan schakelen. Als ook de pedagogisch adviseurs, die er tijdens het opvoedspreekuur zijn om vragen te beantwoorden. „Ik merk dat er hier in Volendam een drempel ligt om die hulpvraag te stellen, maar wij zijn er voor de ouders, om te luisteren en te helpen”, zei Merel van de Kamp. Margret Dofferhof-Veerman: „In mei begint de cursus 'Beter omgaan met pubers' weer, in het najaar zijn er informatie-avonden over tieners & vapes en zelfvertrouwen. En vanuit Edam-Volendam Vitaal is er het project 'Samen sterk', dat op 10 juni een volgende avond organiseert. En 'Samen in gesprek', waar ouders met deze projectgroep in gesprek kunnen, om informatie te wisselen en samen afspraken te maken.”