

# ‘Meer ellende door drank dan vuurpijl’

Niet vuurwerk, maar vooral veel te veel alcohol en drugs tijdens oud en nieuw zorgden voor drukte in ziekenhuizen. Een opvallende trend waar artsen zich ernstig zorgen over maken. Zij willen meer aandacht voor overmatig alcoholgebruik tijdens de feestdagen. „Ouders zijn weliswaar strenger op drank, maar knijpen op sommige ‘speciale’ dagen nog wel vaak een oogje dicht.”

**Zed Fasel**

**Den Haag**

HMC Westeinde, met één van de grootste afdelingen voor spoedeisende hulp in het land, tekende rond de jaarwisseling in totaal 53 patiënten op, waarvan bij achttien van hen sprake was van geweld of alcohol. Acht mensen waren gewond door vuurwerk. In het Reinier de Graaf ziekenhuis werden zeven mensen behandeld vanwege overmatig alcohol- of drugsgebruik. Eén patiënt moest behandeld worden vanwege vuurwerkletsel.

„Het is een trend die je de afgelopen jaren ziet”, zegt een woordvoerder van Reinier de Graaf. „Vorige jaren hadden wij ook twee, drie gevallen van vuurwerkletsel en lag het aantal gevallen van alcohol- en drugsmisbruik een stuk hoger. Die signalen krijgen we ook van andere ziekenhuizen.”

„Die zeven gevallen die we dit jaar behandelden zijn enkel de mensen die door een te grote hoeveelheid alcohol of drugs in hun bloed moesten worden opgenomen, daar zijn de mensen die als gevolg van alcohol bij wijze van spreken van de trap vallen nog niet eens bij opgeteld.”

## Bewustzijn

Ook op landelijk niveau bleek deze trend zichtbaar: ziekenhuizen in onder meer Amsterdam, Rotterdam en Tilburg melden rond de jaarwisseling veel werk te hebben gehad aan drankgebruik en de gevolgen daarvan. Hierbij ging het



▲ Kinderarts Nico van der Lely. FOTO REINIER DE GRAAF GASTHUIS

bijvoorbeeld om het verliezen van bewustzijn door overmatig drinken of dronken vechtpartijen.

Raoul Koning, preventiedeskundige bij Jellinek, ziet een dualiteit rond oud en nieuw. „Aan de ene kant is het een ingewikkelde periode, waarin mensen meer alcohol en drugs gebruiken dan tijdens een gemiddeld weekend. Aan de andere kant krijgen wij ook signalen dat veel mensen de behoefte hebben deze tijd alcoholvrij door te willen brengen.”

Koning noemt als voorbeeld Ik-



**Vroeger dronken jongeren bier, nu zie je dat meer sterke drank in het spel is**

– Nico van der Lely

Pas, waarbij deelnemers een maand niet drinken. „Daar hebben zich voor deze maand ruim 11.000 mensen voor opgegeven. Zeker niet iedereen geeft zich op, dus dat aantal ligt waarschijnlijk veel hoger. Ook geven wij en andere organisaties op feesten en evenementen

voorlichting. Is dit rond de feestdagen, dan komt dit ook aan bod met vragen als: wat doe je als je een paar flessen wijn over hebt van kerst?”

## Veel groter probleem

Ook onder jongeren moet er nog het één en ander gebeuren op het gebied van bewustwording, meent Nico van der Lely, kinderarts en initiatiefnemer van Stichting Jeugd en Alcohol. „Alcohol is een veel groter probleem dan vuurwerk.”

„Gelukkig zien we dat de gemiddelde leeftijd van met alcoholvergiftiging opgenomen jongeren stijgt, maar het aantal gevallen is ook al jaren hoog”, zegt Van der Lely. „Het is heel schadelijk voor je lichaam om in één keer heel veel te drinken. Ouders zijn weliswaar strenger op drank, maar knijpen op sommige ‘speciale’ dagen nog wel vaak een oogje dicht. Carnaval en oud en nieuw zijn voorbeelden daarvan.”

Ook de manier waarop er gedronken wordt is volgens Van der Lely zorgwekkend. „Vroeger dronken jongeren voornamelijk bier, nu zie je veel meer gevallen waarbij er sterke drank in het spel is. Met oud en nieuw vertaalt de combinatie van alcohol en vuurwerk zich bovendien ook naar ongevallen.”